



# LES FONDAMENTAUX DU COACHING 360

Parcours de formation

**Programme 2022- Madagascar**

# SE FORMER, QUELLE UTILITÉ ?

Le professionnel & le personnel s'influencent et s'impactent mutuellement. Parce que tout est dans tout, en combinant l'un et l'autre, nous obtenons avec le Coaching 360, des résultats efficaces et durables.

Cette formation vous permettra de renforcer de nombreuses capacités, comme par exemple :

## Au niveau professionnel

- Renforcer l'engagement & la motivation
- Résoudre les conflits
- Mobiliser les ressources
- Comprendre et dépasser les difficultés
- Améliorer votre communication et vos relations interpersonnelles
- Mieux appréhender les émotions, et améliorer le rapport au stress
- Sortir de sa zone de confort et dépasser ses limites
- Prendre la parole en public
- Accompagner le changement
- Construire une vision partagée
- Savoir recruter les meilleurs profils

***Saisissez l'opportunité de révéler le potentiel et d'accélérer le changement !***

**" D'une manière générale, on peut dire du coaching, qu'il est un processus pour encourager les individus et les équipes à fonctionner au top de leurs capacités "**  
**Robert Dilts**



## Au niveau personnel

- Générer des changements rapides et efficaces
- Eviter la procrastination et passer à l'action
- Gestion du stress et des angoisses
- Développer une communication harmonieuse
- Renforcer l'estime de soi et la confiance en soi
- Apprendre à se concentrer
- Préparation mentale en vue d'un évènement
- Motivation
- Atteindre un objectif personnel
- Surmonter un deuil, une rupture, un échec
- Réussir un défi personnel
- Transformer les challenges en opportunités...
- Redonner du sens aux actions
- Construire une vision

***Bénéficiez de ce processus construit pour favoriser un réel apprentissage et atteindre vos objectifs !***

# INFORMATIONS PRATIQUES

**Durée :** 88.00 heures (11 jours)

11 jours en présentiel

## Profils des personnes formées

- Vous êtes chef d'entreprise, dirigeant, manager, RH et vous souhaitez vous former aux outils du coaching, afin de développer une meilleure communication avec vos employés, vos clients, et de découvrir les techniques de motivation et d'engagement
- Vous souhaitez former vos collaborateurs
- Vous souhaitez vous réorienter et devenir coach
- Vous pratiquez un métier dans la relation d'aide. Vous êtes formateur, coach ou membre du corps médical, thérapeute, accompagnant et souhaitez étoffer votre boîte à outils
- Vous travaillez dans l'enseignement, et souhaitez acquérir des techniques de communications et d'apprentissages efficaces
- A un niveau personnel, vous souhaitez acquérir des outils de communication efficaces à un niveau personnel ou professionnel (famille, couple, situation professionnelle, relationnelle, sociale)

## Prérequis

Cette formation est accessible à tous

Cependant avant toute inscription définitive, il vous sera demandé de compléter un questionnaire préliminaire et d'avoir un entretien préalable avec l'une des formatrices pour déterminer l'adéquation entre votre profil et motivations et le programme de formation.

## Modalités d'organisation

**Lieu :** Hotel Marina Beach Tamatave ou similaire

Durée estimative entre la validation du programme et le début de la formation : 1 parcours par an en France  
En Belgique et à Madagascar.

Tout participant peut s'inscrire tout au long de l'année en nous contactant : [contact@espacecoaching360.com](mailto:contact@espacecoaching360.com)  
ou directement sur le site : [www.silviecincotta.com](http://www.silviecincotta.com)



# OBJECTIFS OPERATIONNELS CONTENU DE LA FORMATION

Le processus de formation a pour objectif de :

- Comprendre et intégrer les fondamentaux du Coaching 360 et de la Préparation Mentale
- Savoir utiliser les outils de la méthode 360, dans différents contextes, en fonction de son environnement professionnel
- Développer une qualité d'écoute et de communication efficace, orientée actions et solutions

## Module 1 du 17 au 21/10

Définir qu'est ce que le coaching 360 et le métier de coach  
Comprendre qu'est qu'un processus de coaching  
Appréhender la mécanique du changement  
Savoir créer le rapport  
Décoder le non verbal  
Savoir donner un retour constructif et faire un Feedback  
Présenter les fondements théoriques et éthiques du coaching

Décoder les stratégies de fonctionnement  
Identifier les modes de pensées  
Connaître et maîtriser la structure d'une séance de coaching  
Comprendre où se situe le problème  
Maîtriser des techniques de base d'intervention  
Apprendre à se préparer mentalement

## Module 2 du 24/10 au 2/11

Comprendre et intégrer le langage métaphorique et symbolique dans un processus de coaching  
Appréhender le rôle des émotions  
Savoir décoder et travailler avec les processus motivationnels et le cycle du changement  
Affiner ses techniques de questionnement à partir de différents outils  
Maîtriser différentes techniques de transformation  
Identifier, comprendre et savoir intégrer les croyances et le système de valeur du coaché

Savoir déterminer un objectif  
Comprendre et décoder les stratégies de défense  
Maîtriser différentes techniques de transformation  
Mettre en oeuvre un processus de coaching  
S'approprier des outils et techniques de transformation au service de son projet de coaching  
Etre capable de présenter son projet lié au coaching  
Certification

# MISE EN CONDITION DE RÉUSSITE, EN VUE DE L'ACQUISITION DES COMPÉTENCES ET DE L'ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION

De nos expériences, de nos formations et de l'actualisation continue de nos compétences auprès des meilleurs coachs, formateurs, chercheurs... nous avons aujourd'hui, **construit notre propre méthode que nous souhaitons partager avec vous, avec la volonté d'être concret & efficace.**

**La méthode 360° by Espace Coaching 360** est construite autour de 30% d'apports théoriques, 20% de démonstrations et 50% d'expérimentation et intervient sur tous les domaines de votre vie pour de réels résultats sur le long terme.

Notre approche s'organise autour de l'utilisation de différents apports théoriques. Nous ne cherchons pas à nous inscrire dans un "courant" mais à mixer les apports provenant de différentes disciplines complémentaires, comme :

- La PNL 4 ème génération enseignée par Robert Dilts
- Le coaching mental
- L'imagerie mentale
- La systémique
- Les neurosciences
- Le décodage du non-verbal
- L'analyse systémique
- ...

**Orientée futur et solution**, la méthode 360 **intervient à un niveau profond**, en permettant à nos clients de construire des stratégies gagnantes, dans tous les domaines de vie pour de réels résultats sur le long terme.

**A la fin de cette formation, vous aurez développé de nouvelles capacités et compétences, qui vous permettront de vous réaliser en tant que coach, ou a un niveau de développement plus personnel.**

Pour se faire durant toute la formation, nous vous proposons :

- Exercices individuels et collectifs, mises en situation
- Exercices de coaching supervisés
- Entraînement et intervision en groupe entre chaque module pour une meilleure compréhension des
- Techniques abordées en formation
- Mises en situation réelle avec des clients
- Suivi de présence
- Bilan individuel et suivi de groupe avec la formatrice entre 2 modules
- Rédaction d'un rapport de synthèse écrit à propos d'un processus de coaching réalisé
- Dernier jour de formation dédié à une certification Espace Coaching 360 :
- Partie théorique : évaluation des connaissances par QCM
- Partie pratique : réalisation de différents exercices : études de cas et formalisation d'options en sous-groupe, réalisation d'une séance de coaching -
- Jury composé de la formatrice

A l'issue de la formation, nous vous proposons également **un suivi post- formation** (facultatif) :

- Supervision individuelle via vidéoconférence
- Intervision de groupe en visio
- Intégrer notre communauté d'excellence par le biais du groupe fermé "Success Coach" sur Facebook.
- Apprendre à réussir via le séminaire « Full success »
- Modules de spécialisation proposés : entreprise, non - verbal, addictions, couple, scolaire.

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Accueil des participants dans une salle dédiée à la formation offrant un environnement qualitatif
- Supports de formation projetés
- Syllabus complet remis à chaque stagiaire (+ de 80 pages)
- Exposés théoriques
- Vidéos, bibliographie
- Etude de cas et mises en situation concrètes
- ...

## FORMATRICE

Silvie Cincotta 



**Auteure, Coach & conférencière**  
**Experte en motivation et stratégies d'engagement**

Ses domaines de prédilection sont, la croissance personnelle au sens large et l'entrepreneuriat.

Dirigeante espace coaching 360 , Co créatrice de la méthode 360 et Co créatrice des séminaires Full Success - Belgique - France - Madagascar.

Forte de son expérience, elle accompagne avec passion depuis plus de 17 ans les particuliers, les entrepreneurs, à se dépasser, à surmonter leurs obstacles et atteindre leurs objectifs. Au préalable elle a durant 14 années occupée les fonctions de franchisee manager pour une marque internationale.

# TARIFS

## PACKAGE FORMATION 14 JOURS :

Particulier : 5.000.000 MGA

Sont inclus :

- 11 jours de formation en présentiel
- Syllabus
- Certification
- Séminaire Full Success offert (valeur 350.000 MGA) 2 jours
- Si inscription avant le 10 septembre, 2<sup>ème</sup> place offerte (valeur 350.000 MGA)

Possibilité de faire partie du **programme Ambassadeur**

### Avantages :

Formations les fondamentaux du coaching 360 (valeur 5.000.000 MGA) offert !  
Séminaire Full Success (valeur 400.000 MGA) offert !

Pour tous renseignements

info@silvielcincotta.com

**034/07.017.17**

Via WhatsApp +32479.65.84.21

# INSCRIPTIONS

Inscription en ligne [www.silvielcincotta.com](http://www.silvielcincotta.com)

Ou dans nos locaux à Tamatave 034/07.017.17

# VERBATIMS PARTICIPANTS\*

**Note générale attribuée Satisfaction \* : 9,5 /10**

**100 % des participants recommandent la formation\***

### Nos participants ont apprécié :

**Sergi P.** Head of quality & academy : "La diversité des outils [...]. Merci pour ces moments très enrichissants et pour le partage. Merci pour votre énergie et votre bonne humeur".

**Alexia C.** Marketing Director : " L'expérimentation; la générosité de la formatrice ; la complicité et complémentarité des formatrices ; la bienveillance ".

**Nathalie L.** Avocate : " Une formation qui transforme en profondeur, menée par une coach expérimentée et bienveillante, le tout à prix attractif : je recommande vivement ".

**Vincent F.** en reconversion : "... Concernant la qualité de la formation, les outils sont pertinents et pour la plupart assez puissants. Beaucoup de pratique contrairement à d'autres formations que j'ai pu suivre ou c'était assez théorique (de base) et Rapport Qualité/Prix, il n'y a pas Photo, ça surpasse de LOIN ce que j'ai pu connaître par le passé. J'ai appris personnellement à dépasser mes limites et suis ressorti de cette formation transformé ... Belle aventure humaine ! j'ai eu la chance de tomber dans un groupe soudé ... Ce que je peux vous dire est que tout est mis à disposition pour que vous vous sentiez bien. Je tiens quand même à vous mettre en garde qu'il y a de l'étude ... Concernant la formatrice, ce qui est certain, c'est qu'elle aime ce qu'elle fait, qu'elle aime les gens et qu'elle se donne à 100%, si pas plus dans ce qu'elle fait ... Que vous soyez débutants ou confirmé, il y a toujours à apprendre et ce que j'ai retrouvé chez elle, c'est VRAIMENT, de la VRAIE bienveillance, de l'AMOUR et cette Valeur de Transmission ... Je vous recommande à 10000000% ... Silvie, tu m'as apporté beaucoup, je Ressent tellement de Gratitude ... recommander cette formation est le moins que je puisse faire ... Je te souhaite une bonne continuation et je te dis : A bientôt "

\*

# PROCHAINES DATES

**Toamasina : Octobre 2022**

Dates de la formation en présentiel :

Module 1 : du 17 au 21 octobre 2022

Module 2 : du 24 octobre au 02 novembre 2022

# REJOIGNEZ-NOUS

[www.silviyecincotta.com](http://www.silviyecincotta.com)

